



おうちで作ろう!

# 元気食堂メニュー

【担当課】 健康推進課  
☎03-3602-1268

## カブの豆乳スープ



カブの旬は、春と秋があり、春のカブは食感が柔らかくみずみずしいのが特徴です。カブはじっくり煮込むことで甘みと味わいが増します。

### 【材料(2人分)】

- カブ ..... 1個
- カブの葉 ..... 1個分
- タマネギ ..... 1/10個
- ベーコン ..... 1枚
- オリーブオイル ..... 小さじ1/2
- 調整豆乳 ..... 3/4カップ
- 水 ..... 1/2カップ
- 顆粒コンソメ ..... 小さじ1/2
- 塩・こしょう ..... 少々

### 【作り方】

- ①カブは皮をむき2cmのくし形に切り、カブの葉は2cmの長さに切る。タマネギは薄切りにする。ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋でオリーブオイルを熱し、ベーコン、カブ、タマネギを入れて軽く炒める。
- ③水とコンソメを加えて、カブが柔らかくなるまで煮る。
- ④豆乳とカブの葉を加え、沸騰直前まで温め、塩・こしょうで味を調えて完成。

### 【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー 100kcal タンパク質 4.6g  
脂質 5.6g 炭水化物 5.9g 食塩相当量 0.9g

【献立作成】 東京聖栄大学



▲その他のレシピはこちら

## 葛飾納涼花火大会 協賛社(者)を募集します

【担当課】 観光課

協賛社(者)には「有料指定席券」をお配りします。今年には60回記念大会として、2万発の花火とドローンショーで夏の夜空を彩り、これまでにない演出をお楽しみいただけます。

**開催日時** 7月28日(火)午後7時20分～8時30分(荒天中止)

**会場** 柴又野球場(江戸川河川敷)

ご協賛いただいた方のご芳名やPRを、会場などで配布する「プログラム」や「うちわ」に掲載します。

協賛方法や特典の内容など、詳しくは区HPまたは申込用紙をご覧ください。



▲詳細はこちら

### 協賛の種類

#### プログラム協賛

協賛金/1口1万円から  
配布部数/約3万部

#### うちわ協賛

協賛金/1口20万円(1社単協賛)  
作製数/1口当たり2,500本

#### いずれも

- ▶デザインは、協賛社(者)側で作成していただきます。
- ▶花火大会が中止となった場合、協賛金の払い戻しはできません。

【振込期限】 5月29日(金)

【申込書配布日】 4月28日(火)から

【申込用紙配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、地区センターなど

【問い合わせ】 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局(観光課内)

☎03-3838-5558

## よしもと流産業人育成ワークショップ 葛飾元気野菜で始める“無駄”を“活かす”クッキング

消費者庁の食品ロス削減推進アンバサダーとしても活躍するお料理芸人の馬場裕之さん(ロバート)が、旬の農作物を皮や根っこまで余さず使い切る「馬場流・究極のレシピ」や、家庭でできるフードロス削減のアイデアなど笑いを交えて紹介します。

【日時】 6月28日(日)午後1時～2時30分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【定員】 400人

【申込方法】

オンライン申請で、5月31日(日)まで(多数抽選)。

【問い合わせ】

(株)よしもと(角田) ☎080-1450-0758

【担当課】 産業経済課



▲馬場 裕之氏



▲オンライン申請



広告 内容については広告主にお問い合わせください

### あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗から70の植木職人が見直し!
- ✓お客様の要望に対して丁寧!
- ✓お見積りによる1本ずつの明細書!

広報かつしかを見た!で  
剪定作業 3m未満 先着10名様  
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello Garden.com  
ハローガーデン  
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10  
まずはご相談ください! ハロー いいにわ  
☎0120-86-1128 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営:株式会社First Line

### 給湯器交換専門店 大特価キャンペーン 葛飾区限定!!

期間:2026年4月15日～5月31日  
※その他商材も多数あります※

創業83年  
地域密着だから実現可能  
早い!安い!安心!

日東エネルギー株式会社  
東京都足立区六木1-19-13  
☎0120-605-210  
受付時間:9時～17時

本体保証7年!!  
工事保証10年!!

標準工事費  
撤去処分費全て込み!!

168,000円 (税込)  
東京にお住まいの方  
さらに12,000円お値引き

156,000円 (税込)

★「広報かつしかを見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

### 太陽光パネル + 蓄電池 補助金を使っておトクに設置できます

補助金支給例  
(国産) 長州産業パネル 5.07kW、蓄電池 12.7kWhを設置した場合  
通常 2,992,000円 のところ補助金の申請をすると

実質負担 **394,000円**  
(本体・設置・メンテナンス費用込み)

補助金内訳  
・東京都太陽光発電、蓄電池促進事業 2,028,000円  
・かつしかエコ助成金 570,000円

◎北向き屋根専用パネル有  
◎補助金の申請代行  
◎10年間の点検付き  
お見積もり 無料

047-441-5080  
二和パワーテック株式会社  
千葉県鎌ヶ谷市助産 808-471